



Tävlings PM

Distriktsmatchen 2008

5-6 augusti

Klasser o banlängder tisdag:	D13 3280m H13 3930m
	D14 3550m H14 3860m
	D15 3700m H15 4640m
	D16 3920m H16 4870m
	Ö5 3840m Ö6 5630m
	Ö9 6590m

Onsdagens banlängder enligt sprintnormen.

- Samling:** Tisdag: Floda By, 10 km söder om Borlänge efter RV 50 mot Ludvika. Vägvisning från riksvägen.
- Onsdag: Grusplanen vid skolan i Skräddarbacken, gångavstånd från förläggningen.
- Parkering:** Tisdag: Avlastning sker cirka 500m från TC och bussparkering är cirka 1km bort. Bilparkering finns cirka 400m från TC.
- Startlista:** Startlista presenteras på Stora Tuna OK:s hemsida på söndag kväll.
- Öppna banor:** Anmälan till öppna banor går bra att göra på tävlingsplatsen båda dagarna. Tre olika banor finns på tisdagen (enl. ovan) och en bana på onsdagen! Avgift 60 kronor.
- Start:** Tisdag: Första start 13.00, 1200 m till start.
- Onsdag: Första start 10.00, 600 m till start.
- Karta:** Tisdag: 1:10 000, ekv. 5m, ritad 2004, delvis reviderad 2008.
- Onsdag: 1:4 000, ekv. 5m, reviderad 2008. **OBS ny skala!**
- Terrängbeskrivning:** Långdistans: Måttligt kuperad skogsmark med inslag av områden med tät skog och hyggen. Stora höjder med branta och detaljrika sluttningar. God framkomlighet. En del nya traktorvägar har tillkommit i terrängen, redovisas ej på kartan.

Sprint: Banorna består till 40% av skog och 60% av bostadsområde (cykelvägar, gräsytor mm). Var extra uppmärksam på tomtmark, absolut förbjudet att springa på tomtmark. Se också upp för bilar, bilar är hårda - människor är mjuka!

- Dusch:** Dusch i Skräddarbacksskolan bägge dagarna.
- Toalett:** Endast i anslutning till TC, ej vid start! Gäller båda dagarna.
- Försäljning:** Enklare försäljning kommer att finnas vid TC på tisdagen.
- Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler gäller
- Banläggare:** Långdistans: Johan Hamelius, Sprint: Joakim Svensk
- Tävlingsledare:** Staffan Eriksson, 070-452 10 49
- Tävlingskontrollant:** Marie Rapp, IFK Moras OK
- Bankontrollant:** Allan Magnusson, OK Kåre

Välkomna!