

**: FÖR-PM ELITSERIEN & SILVA JUNIOR CUP : SPRINTDISTANS KVAL/FINAL
TUNA SPRINT M. UNGDOMSKLASSER & ÖPPNA BANOR : DD-CUP
FRAMTIDSDALEN : BORLÄNGE : 25 MAJ 2006 : STORA TUNA IK**



: INGA DUBBAR / SPIKAR UNDER SKORNA!

Gäller samtliga tävlande. Spring i löparskor!

: AVSTÄNGNING AV TÄVLINGSTERRÄNG

Efter kl. 21.30 på onsdagkvällen 24 maj får tävlingsterrängen endast beträdas efter start.

: ELITSERIEN & SILVA JUNIOR CUP

Tävlande samlas på samlingsplatsen (plats anges i PM) och får inte besöka TC innan start. Vid samlingsplatsen finns nummerlappar, tält och toavagn. Ingen toa vid starten, avstånd ca: 1 km.

Efter kvalet får löpare som kvalificerat sig till A- eller B-final (endast seniorer) inte lämna TC-området (karta publiceras i PM).

Se reglerna för kvalet på SOFT:s sidor:

www.orientering.se/t2.asp?p=4351

www.orientering.se/t2.asp?p=99093

Gemensam promenad till karantänen för A-finallöparna prel. kl. 13.45 (definitiv tid i PM), B-finallöparna stannar på TC. C-finallöparna gör vad de vill. Karantänen stängs prel. kl. 14.00, löpare som inte är på plats får inte starta i A-finalen. I karantänen får löparna inte kommunicera med yttervärlden, dvs mobiltelefon, dator etc är förbjudet.

: MAT UNDER DAGEN

Restaurang med lunchbuffé finns i TC:s absoluta närhet! Dessutom sedvanlig marka.

*Förbered dig väl!
Övning gör mästaren!*

*Nils Olsson
Stora Tuna IK
+46 23 176 81*

