

# : PM

ELITSERIEN & SILVA JUNIOR CUP : SPRINTDISTANS KVAL / FINAL  
FRAMTIDSDALEN : BORLÄNGE : 25 MAJ 2006 : STORA TUNA IK



## ELITSERIEN

## Idre Fjäll

Silva Junior Cup  
**SILVA**  
MÅLTÄMPLING

### : AVSTÄNGNING AV TÄVLINGSTERRÄNGEN

Efter kl. 21.30 (OBS Ny tid!) på onsdagskvällen 24 maj får tävlingsterrängen endast beträdas under tävlingstid. Se karta på hemsidan.

### : SAMLING

Borlänge, vägvisning från väg 50 och 70. Följ skyltar "Elitserien".

### : PARKERING

Följ p-vakternas anvisningar. Ingen avgift. Avstånd P-TC: 400 meter. Löpare i Elitserien och Silva Junior Cup får ej besöka TC, eller motta information därifrån, innan start.

**: SAMLINGSPLATS** Elitserien och Silva Junior Cup vid parkeringen. Toaletter, nummerlappor, väderskydd.

### : ÅTERBUD

Låt oss veta om du inte kommer till start. Kontakta sekretariatchefen!

### : START

*Kvalstart:* 900 m från samlingsplats. Orangevit snitsel. Ingen toa vid start.  
*A-finalstart och B-finalstart Silva Junior Cup:* Förstart vid karantänen. Därefter 500 m jogg till startplats, ingen toa. 30 sekunder startmellanrum för Silva Junior Cup, 1 minut för Elitserien.

*B-finalstart Elitserien:* Samma som Tuna Sprint, 200 m från TC. Orangevit snitsel, ingen toa.  
*C-finalstart:* Samma som A-finalstarten. Snitsel från karantänen, ingen förstart. Fri starttid, avprickning vid startplats, startstämpling.

### : ÖVERDRAG

Transport av överdrag från kvalstart till TC.

### : KARTA

1:4 000. Ekvidistans 2 m. Tryckt på plastpapper – ingen plastficka. Ritad 2005–2006 enligt sprintnorm med Claes Nideborn som ansvarig.

### : KONTROLLBESKRIVNING

Tryckta på kartan, dessutom lösa vid start. Maximimått: 150\*60 mm

### : TERRÄNG

Park och stadsmiljö, i genomsnitt: 65% gräs, 29% asfalt, 5% grus, 1% skog

### : SKOR OCH KLÄDSEL

Absolut förbjudet med dubb- och spikskor! Ingen metall under sulorna, spring med löparskor. Inget krav på heltäckande klädsel.

### : TRAFIK

Du springer i stadsmiljö, visa hänsyn och håll dig till trafikreglerna. Lyd trafikvakternas uppmaningar. Sätt säkerheten främst!

### : FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Mörkgröna områden på kartan är förbjuden mark liksom avsnitslade områden (blå-gula band) i parker som ej är markerade på kartan.

### : SE UPP!

Hala träbroar vid regn (du har inga dubbar under fötterna!).

### : STÄMPLINGSYSTEM SPORTIDENT

Reservstämpla i kartan, inga rutor.

**Målstämpling!** Brickor kan hyras för SEK 20.

Vid utläsningen lämnas hyrbrickorna tillbaka, borttappad bricka debiteras med SEK 300.

## : SJUKVÅRD

Omplåstring m.m. finns på TC.

## : DUSCH

Inomhus. Följ snitsel från TC, 700 m.

## : TOALETTER

Vid TC, samlingsplatsen, duschen och karantänen.

## : MAT & FIKA

Välfylld marka på TC.

Restaurang Oktaven serverar lunchbuffé inne i Tenoren med utsikt över TC. Rekommenderas!

## : KLUBBTÄLT

På anvisad plats. Gräsyta.

## : MÄSSOMRÅDE

Gör ett besök på vårt mässaområde och se vad Borlänge, Dalarnas högskola och Löpex har att erbjuda!

## : RESULTATSERVICE

Löpande resultat läggs ut på hemsidan.

## : PRISCEREMONIER

Prisutdelning kl. 16.45: Silva Junior Cup, fem priser och Elitserien, fem priser.

## : TRÅDLÖST NÄT

Det fria nätet "openblge" har täckning över större delen av TC. Ta med datorn!

## : PRESS

Pressrum i Tenoren. Presschef Peter Löfstedt  
070-636 84 75.

## Tävlingsjury

Ordförande: Tommy Eriksson, SOFT

Stefan Larsson, Rehns BK

Vakant

Tävlingsledare: Nils Olsson, 070-575 26 90, [olsson.nils@gmail.com](mailto:olsson.nils@gmail.com)

Banläggare: Sven Lundbäck, 070-724 56 82, [sven.lundback@gmail.com](mailto:sven.lundback@gmail.com)

Sekretariat: Marcus Wiklund, 070-534 89 34, [marwi982@student.liu.se](mailto:marwi982@student.liu.se)

Ban- och tävlingskontrollant: Bengt Hamelius, Säterbygdens OK

Press: Peter Löfstedt, 070-636 84 75, [peter.lofstedt@ericsson.com](mailto:peter.lofstedt@ericsson.com)

## KVALREGLER

**H18:** tre heat, de 15 bästa tiderna till A-final. Resterande till B-final.

**D18:** två heat, de 15 bästa tiderna till A-final. Resterande till B-final.

**H20:** två heat, de tio bästa tiderna till A-final. Resterande till B-final.

**D20:** två heat, de åtta bästa tiderna till A-final. Resterande till B-final.

**H21:** tre heat, de 15 bästa tiderna till A-final. De 15 följande till B-final, resterande till C-final.

**D21:** tre heat, de 15 bästa tiderna till A-final. De 15 följande till B-final, resterande till C-final.

## KARANTÄN för A-finallöparna och B-finallöparna Silva Junior Cup

Kl. 13.40 samling på TC för gemensam avgång till karantänen. B-finallöparna Elitserien stannar på TC. C-finallöparna gör vad de vill. Karantänen stänger kl. 14.00. Löpare som då inte finns på plats får inte starta. I karantänen får löparna inte kommunicera med yttervärlden, dvs mobiltelefon, dator, etc är förbjudet. Karantänen bjuder på omklädningsmöjligheter inomhus, toa och en enkel marka.

## TIDSSCHEMA

**09.00** Start Elitserien & Silva Junior Cup

**12.00** Start Tuna Sprint

**13.40** Samling karantän för A-finallöpare (Karantänen stängs kl. 14.00)

**14.00** Start B-final Elitserien

**14.40** Start A-final

**16.45** Prisceremoni

**17.00** Start B-final Silva Junior Cup

**17.15–17.45** C-final, fri starttid

